**Тематический модуль:** Игровые практики здорового образа жизни

(подвижные, спортивные игры)

**Название игровой практики:  «Бабушка Лукерья»**

**Возрастная категория: 5-8 лет**

**Предполагаемое количество участников: 10-20**

**Материал, оборудование:** маски или шапочки воронов, фартук и платочек для водящего (бабушки Лукерьи), мелкие предметы двух видов (например – горох и фасоль, или шишки и камешки), три ведерка.

**Ход игры:**

За чертой сидят дети – «вороны». По игровой площадке ходит «Бабушка Лукерья» и ведет разговор с «воронами».

Дети – «вороны»:

*Бабушка Лукерья по огороду ходила,*

*Бабушка Лукерья огород сторожила.*

«Бабушка Лукерья»:

*Кыш вороны, кыш вороны, кыш…*

Дети – «вороны»:

*Бабушка устала,*

*Села задремала.*

Бабушка Лукерья присаживается в определенном заранее месте, «дремлет».

Вылетают «вороны», бегают по площадке и говорят:

*А вороны тут как тут,*

*В огороде все клюют!*

*Бабушка проснулась,*

*Сладко потянулась,*

*Увидела здесь ворон,*

*Погнала всех вон!*

«Бабушка Лукерья» выполняет движения в соответствии с текстом стихотворения, по окончанию слов она старается догнать «ворон».

**Правила:** убегать от водящего, нужно уворачиваясь, соблюдая осторожность. Пойманные «вороны» уходят в сторону от площадки и выполняют «наказание» от «Бабушки Лукерьи» - разбирают по отдельным ведеркам смешанные горох и фасоль. В зимнее время можно использовать более крупные предметы (например – шишки, камешки), чтобы в рукавичках детям было удобно. Или предложить придумать «наказание» самим детям.

**Усложнение:** можно выбрать две бабушки.

**Источник:** <https://old.doshkolka.rybakovfond.ru/babushka_l>

**Тематический модуль:** Игровые практики здорового образа жизни

(подвижные, спортивные игры)

**Название игровой практики:  «Веселый мяч» (элементы волейбола)**

**Возрастная категория: 7-8 лет**

**Предполагаемое количество участников: 10-20.**

**Материал, оборудование:** для каждой команды – один мяч.

**Ход игры:**

По сигналу судьи (взрослого) капитаны выполняют бросок мяча впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок выполняет бросок обратно капитану, а сам занимает место в конце колонны. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, — третьему и так далее по порядку. Передав мяч капитану, каждый играющий убегает в конец колонны.

Броски мяча выполняются произвольным способом (правой или левой рукой от плеча, двумя руками от груди и т.д.) без касания мячом земли (пола). Игра заканчивается, когда у стартовой линии окажется тот, кто первым ловил мяч, брошенный капитаном.

**Правила игры:**

Игроки делятся на две команды по равному количеству игроков. Команды выбирают капитанов. На площадке на расстоянии 3-х метров чертят две параллельные линии: за одной выстраиваются команды, за другой становятся капитаны, каждый лицом к своей команде. У капитанов в руках по волейбольному мячу.

**Источник:**  [konspekt\_sportvnaya\_igra.docx](https://nsportal.ru/sites/default/files/2014/11/22/konspekt_sportvnaya_igra.docx)