

ПРИНЯТО

педагогическим советом

«Детский сад общеразвивающего
вида №1 «Ромашка»

Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №138 от «31» августа 2023 г.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №1 «Ромашка»
Перепелкина Н.Н.



РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ

в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Ромашка» п. Прохоровка на 2023-2024 учебный год

Режим дня 1 младшей группы на холодный период года

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам. Перерывы между занятиями – 10 минут. | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 09.40 – 09.50 10.00 – 10.10 | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 09.40 – 09.50 10.00 – 10.10 | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 09.40 – 09.50 10.00 – 10.10 | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 09.40 – 09.50 10.00 – 10.10 | 09.00 – 09.10 09.20 – 09.30 09.40 – 09.50 10.00 – 10.10 |
| II завтрак | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка | 10.15 – 11.35 | 10.15 – 11.35 | 10.15 – 11.35 | 10.15 – 11.35 | 10.15 – 11.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35 – 12.10 | 11.35 – 12.10 | 11.35 – 12.10 | 11.35 – 12.10 | 11.35 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры | | | | | | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей по интересам | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня 1 младшей группы
на теплый период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, общение | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 08.30 – 09.30 | 08.30 – 09.30 | 08.30 – 09.30 | 08.30 – 09.30 | 08.30 – 09.30 |
| Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 | 09.30 – 11.30 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 11.45 | 11.30 – 11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45 – 12.10 | 11.45 – 12.10 | 11.45 – 12.10 | 11.45 – 12.10 | 11.45 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 | 12.10 – 15.10 |
| Постепенный подъем детей, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игровая деятельность, деятельность по интересам | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня для 2 младшей группы «А»
на холодный период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность) | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.). Перерывы между занятиями – 10 минут. | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 |
| II завтрак | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с нее | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливающие и гигиенические процедуры | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня для 2 младшей группы «А»
на теплый период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 | 07.15 – 08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 | 08.00 – 08.10 |
| Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность) | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 | 08.10 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закалывающие и гигиенические процедуры | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня для 2 младшей группы «Б»
на холодный период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 |
| Утренняя гимнастика | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 |
| Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность) | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.) Перерывы между занятиями – 10 минут. | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 | 09.00 – 09.15 09.25 – 09.40 |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 | 09.40 – 10.10 |
| II завтрак | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 | 10.10 – 10.15 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с нее | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 | 10.15 – 12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| сна, воздушные процедуры, закаливающие и гигиенические процедуры | | | | | |
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня для 2 младшей группы «Б»
на теплый период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 | 07.15 – 08.11 |
| Утренняя гимнастика | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 | 08.11 – 08.21 |
| Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность) | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 | 08.21 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 | 08.30 – 09.00 |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 | 09.30 – 12.15 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 | 12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливающие | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 | 15.15 – 15.30 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| и гигиенические процедуры | | | | | |
| Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня для средней группы
на холодный период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | <i>понеделник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 |
| Утренняя гимнастика | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 |
| Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность) | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.) | 09.00 – 09.20 09.45 – 10.05 | 09.00 – 09.20 09.50 – 10.10 | 09.00 – 09.20 09.45 – 10.05 | 09.00 – 09.20 09.45 – 10.05 | 09.00 – 09.20 09.45 – 10.05 |
| Игровая деятельность, общение, Самостоятельная деятельность | 10.05 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.05 – 10.30 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка | 10.35 – 12.20 | 10.35 – 12.20 | 10.35 – 12.20 | 10.35 – 12.20 | 10.35 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры | | | | | |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей. | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

Режим дня для средней группы на теплый период года

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием, осмотр, общение, игры, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 | 07.15 – 08.22 |
| Утренняя гимнастика | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 | 08.22 – 08.32 |
| Игры, общение, деятельность по интересам (самостоятельная деятельность) | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 | 08.32 – 08.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 | 08.35 – 09.00 |
| Игровая деятельность, общение, Самостоятельная деятельность | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , занятие на прогулке, возвращение с прогулки | 09.30 – 12.20 | 09.30 – 12.20 | 09.30 – 12.20 | 09.30 – 12.20 | 09.30 – 12.20 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка к обеду. | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 | 12.20 – 12.50 |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| обед | | | | | | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закаливающие и гигиенические процедуры | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 | 12.50 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

**Режим дня для старшей группы
на холодный период года**

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 |
| Утренняя гимнастика | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.) | 09.00 – 09.25 10.10 – 10.35 | 09.00 – 09.25 | 09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 | 09.00 – 09.25 10.10 – 10.35 | 09.00 – 09.25 10.10 – 10.35 |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 09.25 – 10.10 | 09.25 – 10.30 | 10.00 – 10.30 | 09.25 – 10.10 | 09.25 – 10.10 |
| II завтрак | 10.35 – 10.40 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.35 – 10.40 | 10.35 – 10.40 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , | 10.40 – 12.30 | 10.35 – 12.30 | 10.35 – 12.30 | 10.40 – 12.30 | 10.40 – 12.30 |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| возвращение с прогулки | | | | | | |
| Занятия (на прогулке) | | | | | 10.40 – 11.05 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.) | | | | | 15.45 – 16.10 | 15.45 – 16.10 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 15.45 – 16.20 | 15.45 – 16.20 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка . | 16.20 – 17.45 | 16.20 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.20 – 17.45 | 16.20 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

Режим дня для старшей группы на теплый период года

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|--|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность. | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 | 07.15 – 08.33 |
| Утренняя гимнастика | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 | 08.33 – 08.43 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 | 08.43 – 09.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 | 09.00 – 09.30 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 09.30 – 12.30 | 09.30 – 12.30 | 09.30 – 12.30 | 09.30 – 12.30 | 09.30 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка , самостоятельная деятельность детей. | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 | 16.00 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

Режим дня для подготовительной группы на холодный период года

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|---|--------------------------------|---|---|---|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 |
| Утренняя гимнастика | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.) | 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.50 – 11.20 | 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 | 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50 | 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10 | 09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.40 – 11.10 |
| Занятие на прогулке | - | 11.10 – 11.40 | - | - | - |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.30 | 10.15 – 10.20 | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| II завтрак | 10.20 – 10.25 | 10.30 – 10.35 | 10.10 – 10.15 | 10.20 – 10.25 | 10.20 – 10.25 |
| Игры, общение, деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 10.25 – 10.50 | 10.35 – 11.00 | 10.50 – 11.00 | 10.25 – 10.40 | 10.25 – 10.40 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , возвращение с прогулки | 11.20 – 12.35 | 11.00 – 12.35 | 11.00 – 12.35 | 11.10 – 12.35 | 11.10 – 12.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон , постепенный подъем, закалывающие процедуры | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, самостоятельная деятельность | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 | 15.45 – 16.30 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка . | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 | 16.30 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |

Режим дня для подготовительной группы на теплый период года

| Режимные процессы | Время в режиме | | | | |
|---|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| | <i>понедельник</i> | <i>вторник</i> | <i>среда</i> | <i>четверг</i> | <i>пятница</i> |
| Утренний прием на улице по погодным условиям, осмотр, общение, игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 | 07.15 – 08.44 |
| Утренняя гимнастика | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 | 08.44 – 08.54 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 | 08.54 – 09.00 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка , занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 09.00 – 12.35 | 09.00 – 12.35 | 09.00 – 12.35 | 09.00 – 12.35 | 09.00 – 12.35 |
| II завтрак | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 | 10.30 – 10.35 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 | 12.35 – 13.00 |
| Гигиенические процедуры, релаксирующая гимнастика перед сном, подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 – 15.30 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные, закалывающие и гигиенические процедуры | | | | | |

| | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.45 |
| Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 | 16.15 – 17.45 |
| Уход домой | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 | до 17.45 |